

Programma Training Motiverende gespreksvoering JEUGD

DAG 1

Tijd	Onderdeel
9:00 - 9.15	Welkom en kennismaking <ul style="list-style-type: none">- voorstellen trainers- korte Introductie op de dag- programma doornemen
9.15 - 9.45	Introductie deelnemers <ul style="list-style-type: none">- bekendheid/ervaringen met MGV- verwachtingen van de trainingsdag- inventarisatie casuïstiek- slechte eigenschap
9.45 - 10.00	Werken met Pubers <ul style="list-style-type: none">• Hoe was je zelf op die leeftijd?• Grenzen verkennen en autonomie belangrijke thema's: veel verzet.• Oefening De vuist
10.00- 10.15	Wat is motivatie? <ul style="list-style-type: none">• Verschillende vormen van motivatie
10.15- 10.30	Wat is motiverende Gespreksvoering? <ul style="list-style-type: none">• Definitie en geschiedenis• Oefening favoriete leraar
10.30- 10.45	Koffie pauze
10-45- 11.15	Overzicht MGV Kenns, houding en vaardigheden komen terug in: <ul style="list-style-type: none">• Spirit• Processen• ORBS-I• Ambivalentie onderzoeken
11.15-11.25	Engageren en ORBS
11.25-11.45	Bevestigen
11.45-12.15	Open vragen <ul style="list-style-type: none">• Uitleg en plenaire oefening
12.15-13.15	Lunch pauze
13.15- 14.30	Reflecteren <ul style="list-style-type: none">• Uitleg• Oefenen plenair met genoemde slechte eigenschap• Oefenen met werkblad 1• Oefenen met afwisselen open en gesloten vragen
14.30-14.45	Samenvatten <ul style="list-style-type: none">• Uitleg en oefenen met filmfragment
14.45-15.00	Thee pauze
15.00-15.50	Oefenen in 3 tallen

15.50-16.15	Proces Focussen <ul style="list-style-type: none"> • Uitleg adhv sheets • Wat vindt de groep lastige thema's om met jongeren te bespreken?
16.15-16.30	Terugblik op de eerste dag <ul style="list-style-type: none"> • Vragen? • Huiswerk en volgende bijeenkomst

--

DAG 2

Tijd	Onderdeel
9:00-9:15	Terugblik <ul style="list-style-type: none"> • Vragen naar huiswerk • Vragen naar verwachtingen dag 2 of onduidelijkheden dag 1
9.15-9.45	Informatie en advies geven <ul style="list-style-type: none"> • Uitleg en oefenen met foute adviezen
9.45-10.45	Behoudtaal en wrijving <ul style="list-style-type: none"> • Uitleg en oefenen met groep • Oefenen met schriftelijke opdracht • Filmfragment
10.45-11.00	Koffie pauze
11.00-11.30	Cognitieve dissonantie en ambivalentie <ul style="list-style-type: none"> • Uitleg en uitwerken dilemma
11.30-12.15	Verandertaal
12.15-13.15	Lunch pauze
13.15-14.15	Ontlokken van Verandertaal <ul style="list-style-type: none"> • Uitleg • Vragen bedenken • Waarden verkennen
14.15-15.00	Rollenspel ontlokken en versterken
15.00-15.15	Thee pauze
15.15-15.30	3 Stoelen: Verandertaal, Behoudtaal en Wrijving
15.30-16.00	Proces Plannen: <ul style="list-style-type: none"> • Uitleg en oefenen veranderplan eigen dilemma
16.00-16.30	Evaluatie <ul style="list-style-type: none"> • Zijn er nog vragen? • Hoe nu verder? • Vervolg mogelijkheden